

# **БАРНАУЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ**

РАССМОТРЕНО  
Заседание Совета соуправления  
№1 от «31» августа 2022

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Барнаульского  
кооперативного техникума  
\_\_\_\_\_ И.Н.Красилова  
«31» \_августа\_2022 г.

## **ПЛАН ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СПОРТ АКТИВ» на 2022-2023 учебный год**

**Руководитель  
физического воспитания  
Гиб А.Р.**

## **ЦЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СПОРТ АКТИВ»:**

Организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризации студенческого спорта, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха обучающихся Техникума.

## **ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СПОРТ АКТИВ»:**

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
2. Организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
3. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций, студенческой спортивной лиги;
4. Развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
5. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО;
6. Оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд Техникума в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
7. Организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

## **ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «СПОРТ АКТИВ»:**

- ЛР 1. Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.
- ЛР 2. Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.
- ЛР 3. Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.
- ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионального конструктивного «цифрового следа».
- ЛР 5. Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.
- ЛР 6. Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 8. Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.

ЛР 9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 11. Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.

ЛР 12. Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.

## ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

| №  | Содержание деятельности  | Сроки                       | Исполнители                             | Реализуемые ЛР |
|--|--|-----------------------------|---|----------------|
| <b>Организационно-массовая работа</b>                            |  |                             |   |                |
| 1.   | Выбор актива ССК «Спорт актив»<br>Создание Совета клуба  | сентябрь                    | Руководитель физвоспитания, актив клуба | ЛР 1 – ЛР12    |
| 2.   | Планирование и организация деятельности ССК «Спорт актив»  | сентябрь                    | Руководитель физвоспитания, актив клуба | ЛР 1 – ЛР12    |
| 3.   | Организация нового набора студентов в актив ССК «Спорт актив»  | сентябрь-октябрь            | Руководитель физвоспитания, актив клуба | ЛР 1 – ЛР12    |
| <b>Организация спортивно-массовой работы во внеурочное время</b> |  |                             |   |                |
| 4.   | Организовать работу секций по приемлемым видам спорта  | В течение года              | Руководитель физвоспитания, актив клуба | ЛР 1 – ЛР12    |
| 5.   | Организовать проведение спортивных сборов среди лучших спортсменов техникума для подготовки и повышения профессионального мастерства | В течение года              | Руководитель физвоспитания, актив клуба | ЛР 1 – ЛР12    |
| 6.   | Провести спортивно-массовые оздоровительные мероприятия, дни здоровья среди учебных групп  | Согласно календарного плана | Руководитель физвоспитания, актив клуба | ЛР 1 – ЛР12    |
|  | Первенство техникума по мини-футболу. Юноши  | Сентябрь 2022               | Руководитель физвоспитания, актив клуба |                |
|  | Первенство техникума по настольному теннису Юноши. Девушки   | Ноябрь 2022                 |   |                |
|  | Первенство техникума по армрестлингу. Юноши  | Декабрь 2022                | Руководитель физвоспитания, актив клуба |                |
|  | Первенство техникума баскетболу Юноши. Девушки   | Январь 2023                 |   |                |
|  | Первенство техникума волейболу Юноши. Девушки  | Февраль 2023                | Руководитель физ-                       |                |

|    |   |                         |  |             |
|----|---|-------------------------|--|-------------|
|    | Первенство техникума по гиревому спорту Юноши.  | Апрель 2023             | воспитания, актив клуба<br>Руководитель физвоспитания, актив клуба |             |
| 7. | Организовать работу группы здоровья среди преподавателей и сотрудников техникума для участия в спартакиаде сотрудников ПОО г. Барнаула и Алтайского края. | В течение года          | Руководитель физвоспитания, актив клуба                            | ЛР 1 – ЛР12 |
| 8. | Провести спортивный вечер, посвященный итогам спортивного сезона  | Июнь 2023               | Руководитель физвоспитания, актив клуба                            | ЛР 1 – ЛР12 |
| 9. | Провести слет спортсменов-выпускников техникума   | В течение учебного года | Руководитель физвоспитания, актив клуба                            | ЛР 1 – ЛР12 |

**КАЛЕНДАРЬ  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
на 2021-2022 учебный год**

| № п/п | Вид спорта   | Сроки                                       | Участники                                   | Ответственный                                      |
|-------|--|---|---|--|
| 1.    | Осенний кросс:   |   |   |  |
|       | 1. Учебно-тренировочные занятия в учебных группах.   | Сентябрь-октябрь 2022                       | Студенты                                    | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
|       | 2. Соревнования среди учебных групп «День здоровья».   | Сентябрь 2022                               | Студенты                                    | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
|       | 3. Осенний л\а кросс городской спартакиады среди мужских и женских сборных команд ПОО г. Барнаула в беге на 500 м.; 1000 м.; 3000 м. | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команды техникума | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 2.    | Первенство техникума по мини-футболу. Юноши  | Сентябрь 2022                               | Сборные команды 2,3,4 курса                 | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 3.    | Первенство Алтайского края по мини-футболу среди мужских сборных команд ПОО ( Всероссийский проект )                                 | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская команда техникума           | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 4.    | Осенний кросс краевой спартакиады ПОО:   | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная женская команда техникума           | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
|       | среди женских сборных команд ПОО на 500 м; 1000 м.   |   |   |  |
|       | среди мужских сборных команд ПОО на 1000 м; 3000 м.  |   | Сборная мужская команда техникума           |  |
| 5.    | Первенство г. Барнаула по мини-футболу среди мужских сборных команд ПОО  | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская команда техникума           | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 6.    | Первенство техникума по настольному теннису Юноши. Девушки   | Ноябрь 2022                                 | Сборная мужская и женская команды техникума | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 7.    | Первенство техникума по армрестлингу. Юноши  | Декабрь 2022                                | Сборная мужская команда техникума           | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 8.    | Первенство Алтайского края по мини-футболу среди мужских сборных команд ПОО  | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская команда техникума           | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 9.    | Первенство г. Барнаула по настольному теннису среди мужских и женских сборных команд ПОО   | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команды техникума | Руководитель физвоспитания, актив клуба            |
| 10.   | Первенство г. Барнаула по армрестлингу мужских сборных   | По городскому плану спортивных со-          | Все студенты 2, 3, 4 курса                  | Комитет по физической культуре и спорту г. Барнау- |

|     |   |   |  |   |
|-----|---|---|--|---|
|     | команд ПОО  | ревнований                                  |  | ла Гиб А.Р.                             |
| 11. | Первенство техникума баскетболу Юноши. Девушки  | Январь 2023                                 | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 12. | Первенство техникума волейболу Юноши. Девушки   | Февраль 2023                                | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 13. | Краевая лыжная эстафета на приз газеты «Алтайская правда»   | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 14. | Первенство г. Барнаула по баскетболу среди мужских и женских сборных команд ПОО                             | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 15. | Первенство г. Барнаула по лыжным гонкам среди мужских и женских сборных команд ПОО                          | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 16. | Первенство Алтайского края по лыжным гонкам среди мужских и женских сборных команд, сотрудники ПОО          | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская и женская команды техникума, команда сотрудников | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 17. | Первенство Алтайского края по настольному теннису юноши и девушки отдельно сборных команд, сотрудники ПОО . | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 18. | Первенство Алтайского края по армспорту мужских сборных команд ПОО  | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская техникума  | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 19. | Первенство г. Барнаула по мини-волейболу среди мужских и женских сборных команд ПОО                         | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 20. | Первенство г. Барнаула по волейболу среди мужских и женских сборных команд ПОО                              | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 21. | Первенство Алтайского края по баскетболу среди сборных мужских и женских команд ПОО, стритбол сотрудники    | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская команда техникума                                | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 22. | Первенство техникума по гиревому спорту Юноши.  | Апрель 2023                                 | Сборная мужская команда техникума                                | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 23. | Первенство Алтайского края по мини-волейболу среди сборных мужских и женских команд сотрудников ПОО.        | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская и женская команда техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 24. | Первенство Алтайского края по волейболу среди сборных мужских и женских команд ПОО.                         | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская и женская команда техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 25. | Первенство г. Барнаула по гиревому виду спорта среди мужских сборных команд ПОО                             | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская команда техникума                                | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 26. | Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Алтайская правда»   | По краевому плану спортивных соревнований   | Сборная мужская и женская команда техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 27. | Первенство г. Барнаула по легкой атлетике среди мужских и женских сборных команд ПОО                        | По городскому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команда техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |

|     |   |   |  |   |
|-----|---|---|--|---|
| 28. | Первенство Алтайского края по плаванию (сотрудники)                                 | По краевому плану спортивных соревнований | Сборная команда сотрудников техникума                  | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 29. | Первенство Алтайского края по гиревому виду спорта среди мужских сборных команд ПОО | По краевому плану спортивных соревнований | Сборная мужская команды техникума                      | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 30. | Первенство Алтайского края по легкой атлетике (юноши, девушки)                      | По краевому плану спортивных соревнований | Сборная мужская и женская команда техникума            | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 31. | Краевая спартакиада среди преподавателей и сотрудников ПОО Алтайского края.         | По краевому плану спортивных соревнований | Сборная команда преподавателей и сотрудников техникума | Руководитель физвоспитания, актив клуба |
| 32. | Выездной спортивный педагогический Совет  | Июль 2022                                 | Администрация, преподаватели, сотрудники               | Руководитель физвоспитания, актив клуба |